

Co nemusíte snášet ani v případě krizového ubytování?

- Nevyžádaný fyzický kontakt (doteky, hlazení kdekoliv po těle, líbání...).
- Sexuální nátlak. Vynucování sexu či jiných sexuálních praktik.
- Narušování vašeho soukromí (pozorování při převlékání či hygieně, vstup do pokoje bez zaklepaní, pořizování fotografií...)
- Slovní sexuální narážky, gesta či nevhodné intimní otázky.
- Obnažování či ukazování genitálu, včetně zasílání fotografií se sexuálním obsahem.
- Nadávky či fyzické násilí.
- Vydírání, že když neuděláte to či to, vyhodí vás.

Kdy je toto chování ospravedlnitelné?

- NIKDY!
- Žádná poskytnutá pomoc neospravedlňuje nedovolené zásahy do vaší intimní zóny.
- Ani člověku, který vám poskytl v nouzi střechu nad hlavou, nic nedlužíte a nemusíte snášet nic, co je vám nepříjemné.
- Takové chování ze strany druhé osoby je možné jen na základě vašeho svobodného a vážně míněného souhlasu.

Na co máte právo, ať jste nyní kdekoliv?

- Na nesouhlas. Můžete odmítnout vše, co je vám nepříjemné, a vaše „ne“ musí být respektováno.
- Na soukromí, osobní prostor a svobodné rozhodování.
- Na nedotknutelnost osobních věcí.
- Na vlastní lůžko, které nebudete sdílet s cizím člověkem.
- Pokud je to možné, můžete požadovat vlastní uzamykatelnou místnost, od které máte klíče jen vy.

Na koho se můžete obrátit, pokud potřebujete pomoc?

- V případě akutního ohrožení volejte na Policii, na telefonní linku **158** nebo **112**.
- Pokud potřebujete zajistit zázemí, volejte na linku Ministerstva vnitra (**+420 974 801 802**)
- Pokud si nejste jistá, co můžete ve vaší situaci dělat, kontaktujte neziskové organizace: SIMI (migrace.cz), La Strada (strada.cz), Organizaci pro pomoc uprchlíkům (opu.cz), Inbáze (inbaze.cz)...
- V případě, že jste zažila či zažíváte sexuální násilí: profem (profem.cz), ukrajinsky lze psát na adresu **poradna@profem.cz**, osobní konzultace nabízíme v angličtině či s tlumočnickem (**608 22 22 77**)